

Personal docente de la Facultad de Ingeniería se capacita en Primeros Auxilios Psicológicos

El pasado 10 de enero, el personal docente de la Facultad de Ingeniería del Campus I se congregó en un taller crucial sobre "Primeros Auxilios Psicológicos". La sesión, liderada por la Mtra. Angélica I. Cordero Lazos del Departamento de Ingreso y Acompañamiento Psicoemocional a la Comunidad Universitaria, buscó dotar a los participantes de herramientas para abordar situaciones de emergencia emocional entre los estudiantes.

El taller abordó diversos aspectos relacionados con la salud mental y el bienestar psicológico de los estudiantes universitarios. Desde técnicas básicas de escucha activa hasta estrategias para brindar apoyo emocional afectivo, la sesión se centró en equipar al personal docente con habilidades prácticas y conocimientos fundamentales para identificar y responder adecuadamente a situaciones de crisis emocionales.

La participación activa y el compromiso del personal docente fueron aspectos destacados del taller. A través de discusiones interactivas y ejercicios prácticos, los asistentes tuvieron la oportunidad de compartir experiencias, plantear inquietudes y aprender unos de otros, enriqueciendo así el proceso de aprendizaje colectivo.

La importancia de la salud mental en el entorno académico fue subrayada durante la sesión. Se hizo hincapié en la necesidad de promover una cultura de apoyo mutuo y sensibilidad hacia las necesidades emocionales de los estudiantes, reconociendo que el bienestar psicológico es un componente integral del éxito académico y personal. 🌟

