

El Campus IV en Tapachula conmemora el "Día Mundial de la Lucha contra la Depresión"

En una iniciativa conjunta entre estudiantes, docentes y administrativos de las Facultades de Medicina Humana y Ciencias de la Administración y Negocios, se celebró el "Blue Day" el pasado 15 de enero. Este evento tuvo como objetivo concienciar sobre la importancia del bienestar mental y emocional en la vida cotidiana.

Durante esta conmemoración, el equipo de psicólogos del Departamento de Ingreso y Acompañamiento Psicoemocional a la Comunidad Universitaria brindó información sobre los servicios gratuitos disponibles para la comunidad universitaria. Se destacó la relevancia de abordar la depresión y otras problemáticas relacionadas con la salud mental de manera integral y sin estigma.

La jornada incluyó actividades informativas y reflexivas sobre la depresión, así como la promoción de estrategias para el autocuidado emocional. Los participantes tuvieron la oportunidad de compartir experiencias y recursos para promover un entorno universitario más saludable y solidario.

Stand informativo sobre salud mental en la Facultad de Medicina Humana Campus II.

En la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, las instalaciones de la Facultad de Medicina Humana Campus II fueron el escenario para la instalación de un stand informativo sobre los servicios gratuitos del Departamento de Ingreso y Acompañamiento Psicoemocional a la Comunidad Universitaria. Este stand tenía como objetivo informar a toda la comunidad estudiantil sobre la prevención y atención de la salud mental y emocional.

Durante la jornada, se repartieron códigos QR que proporcionan acceso confidencial y sencillo a los servicios mencionados. Estos códigos representan una herramienta importante para facilitar el contacto y la búsqueda de ayuda en momentos de necesidad. 🙌

