

Colaboración Interinstitucional Promueve Entornos Saludables en la Escuela de Contaduría y Administración Campus VII Pichucalco

En una muestra palpable de colaboración interinstitucional, la Secretaría de Salud, a través de su personal de la Jurisdicción Sanitaria No. V de Pichucalco, Chiapas, se unió a la Escuela de Contaduría y Administración Campus VII Pichucalco para llevar a cabo un conjunto de actividades orientadas al proceso de acreditación de entornos laborales y saludables para el año 2024.

La jornada se inició con una energizante sesión de activación física que congregó a docentes, estudiantes y personal administrativo. Guiados por un instructor, la comunidad universitaria participó en ejercicios diseñados para fomentar un estilo de vida saludable.

Posteriormente, se llevaron a cabo charlas informativas en la sala de usos múltiples, abordando temas cruciales como el cuidado de la salud, la importancia de una alimentación balanceada, la lucha contra el tabaquismo y aspectos psicológicos fundamentales para el bienestar integral.

El evento contó con la presencia de destacados representantes de ambas instituciones. La encargada de la Secretaría Académica, María Cristina González Castellanos, en representación del Director, Jesús Manuel Hernández Martínez, encargado de Universidad Saludable, el Coordinador de Extensión y Vinculación Universitaria, José Ramón del Carpio Pérez, y la Lic. Denisse Díaz Gómez, Secretaria Administrativa.

El personal de la Secretaría de Salud que participó en esta loable iniciativa fue extensamente agradecido por la comunidad universitaria.

La diversidad de expertos, desde psicólogos hasta nutricionistas, mostró su dedicación a promover hábitos saludables entre los miembros de la escuela. 🌟

