

# Capacitan a docentes en primeros auxilios psicológicos para apoyar a estudiantes

**E**l confinamiento y el distanciamiento social después de la pandemia de COVID-19 causaron estragos en todos los aspectos de la vida de las personas. Según encuestas y consultas realizadas posterior a la pandemia la población estudiantil resultó muy afectada no solo en el aspecto académico, sino también en su desarrollo psicoemocional, ya que muchos adolescentes y jóvenes se encontraban en etapas en las cuales se desarrolla la personalidad, las habilidades sociales y se generan vínculos de apoyo. La convivencia entre pares es primordial como espacio de esparcimiento y recreación.

En respuesta a esto, **nuestra universidad inició el Servicio de apoyo psicológico a través del Departamento de Ingreso y Acompañamiento psicoemocional, adscrito a la Dirección General de Docencia y Servicios Escolares. En este departamento, los especialistas en psicología imparten consulta clínica en la sede de la Unidad de Atención a la Salud Universitaria (UASU) en Tuxtla Gutiérrez, así como en la ciudad de Tapachula. Este servicio está disponible para todos los miembros de la comunidad universitaria, de manera profesional y sin costo alguno.**

Como parte de las actividades y servicios de este Departamento, se realizó el pasado primero de febrero el Taller “Primeros Auxilios Psicológicos”, dirigido al personal docente de la Facultad de Ciencias en Física y Matemáticas. El taller estuvo a cargo de la maestra Karina I. Andrade Mireles, Directora de Desarrollo Docente, y de psicólogos del Departamento de Ingreso y Acompañamiento psicoemocional.

La finalidad del taller fue la de capacitar a las y los docentes, así como al personal relacionado con la educación integral de los estudiantes unachenses, en el reconocimiento de sus propias crisis. El taller también integró y socializó las estrategias de intervención de los primeros auxilios psicológicos para la implementación oportuna y adecuada de las mismas.

Durante el taller, las y los académicos aprendieron sobre cómo identificar los momentos de crisis de sus alumnos, así como la manera en la que pueden abordar la situación, canalizar el caso y darle el debido seguimiento.

Cabe señalar que la Unach asume su responsabilidad social con sus estudiantes ofreciendo apoyo para que tengan una salud integral, valorando la salud emocional, que les permitirá funcionar adecuadamente en la sociedad.

El Programa de apoyo psicoemocional que brinda el Departamento de Ingreso y Acompañamiento psicoemocional fue creado en noviembre de 2021.

