

Construyendo espacios universitarios libres de violencia

En México celebramos el 14 de febrero el día del amor y la amistad, un día en el que las declaraciones y los mensajes de amor inundan las redes sociales y los comercios se llenan de regalos. Si bien es positivo celebrar el amor, no debemos olvidar que lo importante es querer de una manera sana.

En este contexto, existen grandes mitos románticos como el de la media naranja, el amor ciego, el amor eterno ("hasta que la muerte nos separe") y el "verdadero amor" que todo lo puede. Todos estos lugares comunes y creencias pueden devenir en violencia, llegando incluso al feminicidio.

La Comisión de Género de la Facultad de Humanidades, Campus VI, en colaboración con la Fiscalía de la Mujer, llevó a cabo el pasado 14 de febrero la segunda charla sobre las Red Flags del Amor Romántico, con el objetivo de fortalecer las estrategias de sensibilización y prevención de las violencias en el marco de la construcción de Espacios Universitarios libres de violencia.

Con la participación activa de la comunidad estudiantil y docente, la charla abordó las señales de alerta que pueden indicar una relación poco sana o incluso abusiva. Las "Red Flags" del Amor Romántico son comportamientos que pueden pasar desapercibidos al inicio de una relación, pero que a la larga pueden ser indicadores de una relación tóxica.

Esta charla brindó herramientas para identificar estas señales y fomentar relaciones sanas basadas en el respeto, la comunicación y la igualdad.

Señal de alerta en relaciones

El término "Red Flag", que en español se traduce como "bandera roja", se utiliza en el contexto de las relaciones románticas para referirse a comportamientos o actitudes que pueden indicar que la relación no es sana o incluso podría ser peligrosa.

Son señales que pueden pasar desapercibidas al inicio de una relación, pero que a la larga pueden ser indicadores de una relación tóxica. Estas señales pueden ser muy variadas, desde comportamientos controladores o celos hasta actitudes manipuladoras o agresivas.

Red flag o banderas roja

En todo contexto, el término "bandera roja o Red Flag, significa una razón para detenerse. Por ejemplo en el deporte se lanzan banderas rojas cuando un juego se detiene debido a una falta. En las playas cuando hay condiciones peligrosas para nadar se colocan banderas rojas. Las luces rojas de un semáforo indican que debemos detener el vehículo.

En las relaciones, las señales de alerta te indican que la persona probablemente no puede tener una relación sana y seguir adelante sería emocionalmente peligroso. Si sientes una sensación extraña de que algo no está bien debes activar tu bandera roja. 🚩

