

Comunidad UNACH en movimiento, más de 2,500 universitarios se activan en la 11° Activación Física Masiva del Campus IV

Con un gran entusiasmo y participación, la Coordinación de Extensión SIRESU Istmo-Costa y Soconusco, a través del área de Deporte y en colaboración con los Promotores Deportivos de las Unidades Académicas del Campus IV, llevó a cabo la 11° Activación Física Masiva, reuniendo a más de 2,500 universitarios en un ambiente de energía y movimiento.

El Dr. Oel García Estrada, Secretario de Identidad y Responsabilidad Social Universitaria, inauguró el evento, reafirmando el compromiso de la UNACH con el deporte y la sana convivencia, en representación del Dr. Carlos F. Natarén Nandayapa, Rector de la Universidad.

Por su parte la Mtra. Rosa Isela Cruz, Coordinadora Académica de la Facultad de Derecho C-III Extensión Tapachula, dio la bienvenida a los participantes mencionando que el objetivo principal de la actividad es fomentar el deporte entre los universitarios como herramienta para preservar la salud física y mental.

La 11° Activación Física Masiva contó con una serie de actividades para todos los gustos y edades, incluyendo Zumba, baile fitness, aeróbics y yoga. La participación activa de los estudiantes, docentes y personal administrativo evidenció el interés de la comunidad universitaria por mantenerse activa y fortalecer su bienestar integral.

Huehuetán se une al movimiento

En el mismo evento, la comunidad universitaria de la Facultad de Ciencias Agrícolas Huehuetán Campus IV-UNACH vibró con la energía y el entusiasmo de la 11° Activación Física Universitaria. La actividad, organizada por la SIRESU-Extensión Istmo Costa y Soconusco, se llevó a cabo a partir de las 7:00 a.m. en el campo de la Facultad de Ciencias Químicas Tapachula, reuniendo a estudiantes, docentes y personal administrativo en un ambiente de sana convivencia y actividad física. 🐾

